

**План мероприятий месячника «Мое здоровье - мое право!»
в период с 06.04.2024 по 05.05.2024**

№ п\п	Сроки выполнения и готовности	Наименование мероприятия		Ответственные	Отметка о выполнении
		Младший возраст	Старший возраст		
1	Ежедневно	Оздоровительная гимнастика: гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»		Воспитатели	
2	Ежедневно	Подвижные игры (сюжетные, бессюжетные)		Инструктор по физической культуре, Воспитатель	
3	Ежедневно	Утренняя зарядка «Здоровье в порядке. Спасибо зарядке»		Воспитатели	
4	08.04.2024- 15.04.2024	Консультации для родителей: - Здоровый образ жизни. - Роль родителей в укреплении здоровья детей и приобщении их к здоровому образу жизни. - Советы родителям по физическому воспитанию детей. - Здоровый образ жизни семьи.		Инструктор по физической культуре	
5	08.04.2024	Тематическая беседа с использованием ИКТ «Что мы знаем о физкультуре и спорте?»		Инструктор по физической культуре	
6	01.04.2024- 30.04.2024	Беседы с детьми: «Вредные привычки», «Что такое здоровье, «Правильное питание».		Воспитатели	
7	08.04.2024	Распространение памяток для родителей «Питание - основа здоровья».		Инструктор по физической культуре, Воспитатели	
8	08.04.2024- 15.04.2024	Тематическое занятия «Уроки здоровья»; «вредные и здоровые продукты»		Воспитатели	
9	01.04.2024- 30.04.2024	Создание картотеки стихов, загадок, пословиц, поговорок о здоровом питании		Воспитатели	
10	01.04.2024- 30.04.2024	Чтение художественной литературы на тему «Здоровый образ жизни»	Чтение художественной литературы на тему «Здоровый образ жизни»	Воспитатели	
11	08.04.2024- 15.04.2024	Стенгазета «мы и спорт – друзья»		Воспитатели	
12	08.04.2024- 15.04.2024	Анкетирование родителей «Здоровый образ жизни»		Инструктор по физической культуре, Воспитатели	
13	01.04.2024- 30.04.2024		Оформление детских рисунков «Физкультуру я люблю быть здоровым я хочу!»	Воспитатели	
14	15.04.2024- 19.04.2024	Консультация для родителей. Тема беседы: «Движение - основа здоровья».		Инструктор по физической культуре, Воспитатели	

15	19.04.2024	Спортивное мероприятие «Путешествие в страну здоровья»	Инструктор по физической культуре	
16	15.04.2024-19.04.2024	Конкурс рисунков «Папа , мама , я- здоровая семья»	Воспитатели	
17	15.04.2024-19.04.2024	Буклет для родителей «Здоров по собственному желанию»	Инструктор по физической культуре	
18	22.04.2024-30.04.2024	Оформление книжка-малышка «Азбука здоровья»	Воспитатели	
19	01.04.2024-30.04.2024	Оформление видеороликов «Мое здоровье – мое право»	Воспитатели	