МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 25 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 25 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА"
ИНН: СНИЛС: Свердловская область, 278562Тур, Карпов д.13, Ln, Каменск-Уральский, Т=Заведующий О=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 25 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА", OTRN=1026602603104, СНИЛС=16207304...
ОID.1.2.643.100.4=66002004701, ИНН=6643024739, ОГРН=1026602603104, E=mbdou25_kamensk@mail.ru, C=Ru"
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 25 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА""
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью.
Место подписания: место подписания
Дата: 2026.11.09 16:20:25+05'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.4

Примерное двухнедельное меню для детей возрастной категории 3-7 лет
муниципальных образовательных учреждений г. Каменск-Уральского на 2026-2027 учебный год (завтрак, обед, полдник)

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:
Заведующий детского сада №

(подпись) (ФИО)

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет (новое) **Неделя:** 1 **День:** понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3	1 111,08
	Сыр (порциями)	10	2,69	3	0	36,3	97
	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	1 585
	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1	1 512
	Печенье сахарное	34	2,55	3	25,3	138,4	1 579
Итого за Завтрак		434	16,56	18	78,08	542,7	
Обед							
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4	124,16
	Биточек из свинины	75	10,56	17	5,89	222,3	466
	Соус белый основной	50	1,45	2	2,44	36,3	824,04
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3	516
	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0,00	19,73	82,39	928,1
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8	897
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
Итого за Обед		655	23	29	93,82	734,29	
Полдник							
	Морковь отварная	95	1,2	4	6,25	68,4	1 488
	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98	995
	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197	769,12
	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	0,12	0,00	18,21	74	925
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8	897
Итого за Полдник		445	9,41	14	86,74	494,2	
Итого за день		1 534	48,97	61	258,64	1771,19	

(лист 2)

Рацион: Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет (новое) **Неделя:** 1 **День:** вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	180	5,72	7	23,13	173,7	1 507,03
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01
	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	1 585
	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6	1 516,01
Итого за Завтрак		400	11,83	19	50,92	417	
Обед							
	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102	1 049
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	0,00	7,81	40	943
	Печень тушеная в сметанном соусе	100	12,73	9	3,64	149,1	1 545
	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2	1 032
	Напиток из шиповника	180	0,72	0	17,91	73,9	1 547,01
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8	897
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
Итого за Обед		640	27,64	17	94,08	621,8	
Полдник							
	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	50	0,64	5	7,25	59,7	1 163,01
	Сырники	75	13,52	8	17,04	201,4	1 066
	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2	903
	Кефир, снежок, йогурт	180	5,22	5	7,2	95,4	1 577
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8	897
Итого за Полдник		355	21,56	19	58,17	452,5	
Итого за день		1 395	61,03	55	203,17	1491,3	

Рацион: Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет (новое) **Неделя:** 1 **День:** среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Суп молочный с крупой	180	8,86	8	37,53	264,7	1 153,03
	Сыр (порциями)	10	2,69	3	0	36,3	97
	Чай с лимоном	180	0	0	8,91	34,5	686,03
	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	1 585
Итого за Завтрак		400	13,8	12	61,86	414,1	
Обед							
	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4	1 033
	Запеканка рисовая с мясом птицы	180	15,5	16	26,8	317,6	1 196,03
	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5	600,01
	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39	928,1
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8	897
Итого за Обед		630	22,39	23	93,29	646,49	
Полдник							
	Винегрет овощной	60	0,82	4	5,06	56,9	1 522
	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук) с маслом растительным	130	4,49	8	25,97	192,3	1 011,05
	Чай с сахаром	180	0	0	14,4	57,4	14 539,27
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8	897
	Яблоки свежие	100	0,4	0,00	9,8	73,3	976
Итого за Полдник		490	7,85	13	71,89	436,7	
Итого за день		1 520	44,04	48	227,04	1497,29	

Рацион: Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет (новое) **Неделя:** 1 **День:** четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3	1 111,09
	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8	349,01
	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1	1 512
	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	1 585
Итого за Завтрак		430	16,12	16	53,06	430,8	
Обед							
	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99	1 015
	Рагу из птицы	200	17,93	9	19,3	243,1	1 071
	Напиток из сока	180	0	0	19,06	76,4	699,01
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8	897
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
Итого за Обед		600	25,72	15	75,74	527,1	
Полдник							
	Салат из свеклы отварной	95	1,29	6	12,33	99,4	5,01
	Биточек рыбный	75	9,94	7	11,92	150,9	1 107
	Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста	180	0	0	21,6	85,5	1 798
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8	897
Итого за Полдник		370	13,37	14	62,51	392,6	
Итого за день		1400	55,21	45	191,31	1350,5	

Рацион: Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет (новое) **Неделя:** 1 **День:** пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3	1 111,1
	Повидло	10	0,04	0	6,5	25	1 142
	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	1 585
	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9	1 508,02
Итого за Завтрак		400	12,16	12	62,57	397,8	
Обед							
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,8	1 058,11
	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,6	1 067
	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236,6	857
	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39	928,1
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8	897
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
Итого за Обед		600	33,84	18	102,79	661,99	
Полдник							
	Макаронные изделия запеченные с яйцом	100	4,66	6	17,26	146,1	1 133
	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1	813
	Чай с сахаром	180	0	0	14,4	57,4	14 539,27
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8	897
	Пирожки печеные с капустой	60	4,16	5	21,6	151,2	1 593
Итого за Полдник		390	11,32	16	72,14	440,6	
Итого за день		1 390	57,32	46	237,5	1500,39	

Рацион: Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет (новое) **Неделя:** 2 **День:** понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9	1 111,11
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01
	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	1 585
	Чай с сахаром	180	0	0	14,4	57,4	14 539,27
	Печенье детское	34	2,55	3	19,27	138,4	1 141,09
Итого за Завтрак		434	12,24	19	74,92	553,4	
Обед							
	Суп из овощей	180	1,38	3	8,04	65,1	1 165,1
	Суфле из печени	70	14,09	5	1,93	107,6	1 561
	Соус красный основной	50	0,36	3	3,75	39,3	901
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4,23	3	25,25	145,6	516
	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39	928,1
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8	897
Итого за Обед		620	24,18	16	85,06	548,59	
Полдник							
	Капуста тушеная	180	4,74	6	22,44	167,5	999
	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2	948
	Чай с лимоном	180	0	0	8,91	34,5	686,03
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8	897
Итого за Полдник		440	12,12	10	74,68	384	
Итого за день		1 494	48,54	45	234,66	1485,99	

Рацион: Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет (новое) **Неделя:** 2 **День:** вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3	1 111,12
	Сыр (порциями)	10	2,69	3	0	36,3	97
	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6	1 516,01
	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	1 585
Итого за Завтрак		400	14,91	15	52,96	401,8	
Обед							
	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120	139,21
	Тефтели мясные (2-й вариант)	100	6,73	14	9,38	192	1 565
	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8	990
	Напиток из шиповника	180	0,72	0	17,91	73,9	1 547,01
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8	897
Итого за Обед		630	18,59	27	98,63	690,3	
Полдник							
	Тефтели рыбные тушеные	75	6,33	2	6,6	70,2	1 555
	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4	995
	Чай с сахаром	180	0	0	14,4	57,4	14 539,27
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8	897
Итого за Полдник		405	11,29	7	56,75	311,8	
Итого за день		1 435	44,79	49	208,34	1403,9	

Рацион: Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет (новое) **Неделя:** 2 **День:** среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,18	5	16,95	130,7	1 573,01
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01
	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	1 585
	Чай с лимоном	180	0	0	8,91	34,5	686,03
Итого за Завтрак		400	7,51	13	41,41	309,9	
Обед							
	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2	1 030,19
	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168	1 028
	Картофель тушеный	130	0,41	1	3,68	27,8	997
	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	0,12	0	18,21	74	925
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8	897
Итого за Обед		600	21,86	12	66,12	478,6	
Полдник							
	Запеканка из творога с рисом	170	18,96	16	27,53	332,6	1 297
	Соус молочный (сладкий)	50	0,99	3	6,72	54,3	904
	Салат из отварной моркови с яблоками, Нежный	50	0,69	8	3,61	87,7	818,05
	Кефир, снежок, йогурт	180	5,22	5	7,2	95,4	1 577
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8	897
Итого за Полдник		470	28	33	61,72	626,8	
Итого за день		1 470	57,37	58	169,25	1415,3	

Рацион: Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет (новое) **Неделя:** 2 **День:** четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,93	8	27,81	209,7	1 111,13
	Сыр (порциями)	10	2,69	3	0	36,3	97
	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	1 585
	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9	1 508,02
Итого за Завтрак		400	15,55	16	58,58	430,5	
Обед							
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6	1 021,21
	Макаронник с мясом птицы	200	23,43	10	39,64	345,7	1 216
	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5	600,01
	Напиток из сока	180	0	0	19,06	76,4	699,01
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8	897
Итого за Обед		650	29,34	20	98,28	659,8	
Полдник							
	Рыба запеченная в молочном соусе	100	19,26	14	4,63	221,3	265
	Пюре "Розовое"	100	2,17	3	14,69	98	995,14
	Чай с сахаром	180	0	0	14,4	57,4	14 539,27
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8	897
	Яблоки свежие	100	0,4	0	9,8	73,3	976
Итого за Полдник		500	23,97	18	60,18	506,8	
Итого за день		1 550	68,86	54	217,04	1597,1	

Рацион: Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет (новое) **Неделя:** 2 **День:** пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3	1 111,09
	Повидло	10	0,04	0	6,5	25	1 142
	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1	1 512
	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	1 585
Итого за Завтрак		400	11,36	12	59,28	393	
Обед							
	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	180	4,52	3	12,68	94,9	1 240
	Голубцы ленивые	210	15,61	10	22,39	242,1	1 572
	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39	928,1
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8	897
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
Итого за Обед		610	24,25	15	81,16	527,99	
Полдник							
	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6	891
	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	11,87	25	819,02
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	60	4	2	24,94	137,2	437
	Чай с сахаром	180	0	0	14,4	57,4	14 539,27
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8	897
Итого за Полдник		390	17,11	16	71,13	429	
Итого за день		1 400	52,72	43	211,57	1349,99	

Итого за период	14588	538,85	504,0	2158,5	14862,95	
Среднее значение за период	1 458,8	53,8	50,4	215,8	1486,2	

Составил _____ Клочкова М.В.