

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 25 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»

ПРИНЯТА

педагогическим советом протокол № 1  
от «30» августа 2018 г.

УТВЕРЖДЕНА приказом заведующего муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 25 » от «06» августа 2018 г. № 89

**ПРОГРАММА**  
**по профилактике курения, алкоголизма, наркомании**  
**и ВИЧ - инфекции среди несовершеннолетних, родителей (законных представителей)**  
**воспитанников и педагогов на 2019 - 2023 года**

Каменск-Уральский  
2018 год

**Цель:** Формирование представлений у участников образовательных отношений о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающего риск возникновения зависимых форм поведения. Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы. Формирование и укрепление положительных установок у детей дошкольного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к психо-активным веществам (ПАВ).

**Задачи:**

1. Выявить уровень представления родителей о причинах курения как вредной привычки и формы зависимости, способах борьбы с ним через анкетирование.
2. Выявить социально-психологические дефициты развития ребенка на ранних стадиях, которые могут привести к формированию зависимых форм поведения (табакокурению, алкоголизму, нарко- и игромании).
3. Повышение компетентности родителей в вопросах приобщения детей к здоровому образу жизни и физического развития.
4. Психологическое просвещение детей, включающее просвещение и обучение навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми, с акцентом на формирование отрицательного отношения к вредным привычкам.
5. Формировать представления детей о действии вредных веществ на их организм (в соответствии с возрастом детей); ориентировать детей на сохранение собственного здоровья и ведение здорового образа жизни.
6. Выявление семей «группы риска».

**Направления работы:**

1. Диагностическое (выявление рисков).
2. Профилактическое (информирование родителей через различные формы организации взаимодействия).
3. Коррекционное (консультирование, игровые занятия с детьми, семинары, тренинги и др.)

**Планируемый результат:**

1. Повышение профессиональной компетентности педагогических работников в вопросах профилактики курения, алкоголизма, наркомании, насилия и жестокого обращения среди несовершеннолетних и их родителей.
2. Повышение компетентности родителей в вопросах профилактики курения, алкоголизма, наркомании, насилия и жестокого обращения среди несовершеннолетних и альтернативных способах социально-психологической адаптации.
3. Ориентация всех участников образовательных отношений на сохранение собственного здоровья и ведение здорового образа жизни.

№ п/п	Направления работы	Срок	Ответственный	Примечание
<i>1. Диагностика и анкетирование</i>				
1.1	Опросник для родителей подготовительных к школе групп (6 - 7 лет) «Выявление риска зависимости у детей 6 - 8 лет» (автор канд. психол. наук Е.Ю. Федоренко) Цель: выявить социально-психологические дефициты развития ребенка на ранних стадиях, которые могут привести к формированию зависимых форм поведения.	по результатам наблюдений	педагог-психолог	
1.2	Тест: «Рисунок семьи» с детьми 6-7 лет (Р. Бернс и С. Кауфман). Цель: выявить уровень эмоционального благополучия и благополучие дошкольника в семье.	ноябрь	педагог-психолог	
1.3	Опросник для родителей «Мера заботы». Цель: выявить уровень представлений родителей о воспитании детей.	по результатам наблюдений	педагог-психолог	
1.4	Тест тревожности Р. Теммпл, В. Амен, М. Дорки Цель: исследовать уровень тревожности у детей 6-7 лет	по результатам наблюдений	педагог-психолог	
1.5	Оценка межличностных отношений детей старшего дошкольного возраста. Методика «Социометрия» Дж Морено, экспериментальная методика «Секрет» Т.А. Репина.	ноябрь	педагог-психолог	
1.6	Определение уровня самооценки дошкольников (адаптированная методика В.Г. Щур «Лесенка») с детьми 6-7 лет	по результатам наблюдений	педагог-психолог	
1.7	Диагностические методики для педагогических работников: «Оценка психологического климата в педагогическом коллективе» методика Е.И. Рогова; «Оценка делового, творческого и нравственного климата в коллективе».	октябрь	педагог-психолог	
1.8	Анкетирование педагогов и родителей по вопросам ВИЧ-профилактики	октябрь	обученный тьютор (педагог - психолог)	
<i>2. Профилактика</i>				
2.1	Буклет «Воспитание без насилия»	ноябрь	педагог-психолог	
2.2	Психологические зарядки для педагогов, помогающие овладеть приемами релаксации и концентрации, способствующие	ежедневно	педагог-психолог	

	повышению энергетического потенциала воспитателей.			
2.3	Памятка для родителей «Милые бранятся или правила семейной ссоры»	ноябрь	педагог-психолог	
2.4	Плакат «Что мы знаем о табаке?»	сентябрь	медицинские работники, обученный тьютор (педагог - психолог), воспитатели	
2.5	Плакат «Табак разрушает детский организм»	январь		
2.6	Брошюра «Осторожно, электронные сигареты!»	март		
2.6	Буклет «ВИЧ - вирус иммунодефицита человека»	октябрь		
2.7	Буклет «Экспресс - тестирование на ВИЧ - инфекцию»	декабрь		
2.8	Буклет «Человеку важно!»	май		
2.9	Брошюра «Как оградить ребенка от алкоголя и наркотиков»	ноябрь		
2.10	Брошюра «Об ответственном употреблении алкоголя»	февраль		
2.11	Брошюра «Медико - социальные последствия потребления наркотических веществ!»	апрель		
2.12	Брошюра «Женский алкоголизм»	сентябрь		
2.13	Брошюра «Как оградить ребенка от вредных привычек»	декабрь		
2.14	Плакат «Быть здоровым под силу каждому!»	апрель		
<b>3.Коррекционное</b>				
<b>Образовательная деятельность с детьми</b>				
3.1	Организация образовательной деятельности с детьми по формированию навыков здорового образа жизни в рамках реализации деятельности по модулям «Образовательная область«Социально коммуникативное развитие», «Образовательная область «Познавательное развитие», «Образовательная область «Физическое развитие»	в течение учебного года	воспитатели, инструктор по физической культуре	
3.2	Проведение развивающих занятий с детьми подготовительных к школе групп ( 6 - 7 лет) в рамках реализации программы «Приключения будущих первоклассников»	в течение учебного года 1 раз в неделю	педагог-психолог	
3.3	Применение в совместной образовательной деятельности с детьми здоровьесберегающих технологий	в течение учебного года	воспитатели, специалисты Детского сада	
3.4	Организация и проведение спортивных развлечений и досугов для детей дошкольного возраста (2 - 7 лет): - Маленькие чемпионы (для детей младшего дошкольного возраста); - День здоровья (для детей младшего и среднего дошкольного	октябрь	воспитатели, инструктор по физической культуре	

	<i>возраста);</i> - Осенняя эстафета <i>(для детей старшего дошкольного возраста).</i>			
3.5	Организация и проведение Всемирного Дня здоровья: 1. Физкультурно-оздоровительное развлечение «Здоровье - наше богатство». 2. Утренняя зарядка с участием родителей и педагогов. 3. Тематические беседы с детьми «Что значит быть здоровым?». 4. Тематическая непрерывная образовательная деятельность «Быть здоровым - это здорово!». 5. Организация выставки творческих работ детей в группах «Физкульт - Ура!». 6. Чтение художественной литературы о здоровье, разгадывание загадок. 7. Оформление информационных листов для родителей.	апрель	воспитатели, инструктор по физической культуре	
3.6	Организация и проведение тематических спортивных праздников и развлечений для детей дошкольного возраста (3 - 7 лет)	1 раз в квартал в течение учебного года	воспитатели, инструктор по физической культуре	
<b><i>Взаимодействие с педагогами</i></b>				
3.7	Мастер - класс «Они хотят, чтобы их понимали»	ноябрь	заместитель заведующего по ВМР	
	Тренинг «Приемы формирования хорошего настроения у участников образовательных отношений»	ноябрь	творческая группа	
3.8	Семинар - практикум «Навстречу друг другу: готовность педагога к деятельности в условиях инклюзивного образования»	декабрь	заместитель заведующего по ВМР	
3.9	Тренинг «Профилактика эмоционального выгорания педагога»	декабрь	творческая группа	
3.10	Тренинг «Развитие умения педагога управлять своими эмоциями»	апрель	педагог - психолог	
3.11	Распространение информационно-просветительских материалов по профилактике ВИЧ-инфекции	в течение учебного года	обученный тьютор (педагог - психолог)	
3.12	Консультация «Знать, чтобы жить!» (Всемирный День борьбы со СПИДом)	ноябрь	обученный тьютор (педагог - психолог)	

3.13	Консультация «Туберкулез: проблемы и пути их решения» (Всемирный день борьбы против туберкулеза)	март	фельдшер	
3.14	Акция «Знать, помнить, жить!» (День Памяти жертв СПИДа)	май	обученный тьютор (педагог - психолог)	
3.15	Спортивная эстафета для педагогов (Всемирный день отказа от курения)	май	рабочая группа	
3.16	Участие педагогического коллектива в спортивных мероприятиях различного уровня (городского, областного)	в течение учебного года	председатель ПК	
<b><i>Взаимодействие с родителями (законными представителями)</i></b>				
3.17	Социально - педагогическая диагностика семей вновь поступивших семей	сентябрь	воспитатели, педагог - психолог	
3.18	Мастер - класс «Волшебный шарик «Су - Джок» для родителей младшего и среднего дошкольного возраста	октябрь	Л. В. Ткач, воспитатели групп № 1, 4, 8	
3.19	Практикум педагога - психолога «Формирование у родителей адекватного восприятия своих детей»	в течение учебного года	педагог - психолог	
3.20	Размещение информации по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста на информационных стендах для родителей	1 раз в месяц в течение учебного года	воспитатели, медицинские работники	
3.21	Включение вопросов профилактики курения, алкоголизма и наркомании, ВИЧ - инфекции в повестку общих и групповых родительских собраний	в течение учебного года	заведующий Детским садом, заместитель заведующего по ВМР, воспитатели, медицинские работники, обученный тьютор (педагог - психолог)	
3.22	Распространение информационно-просветительских материалов по профилактике	в течение учебного года	заместитель заведующего по ВМР, воспитатели, медицинские работники, обученный тьютор (педагог - психолог)	
<b><i>Совместные мероприятия с детьми, родителями (законными представителями) и педагогами</i></b>				

3.24	Спортивная игра и военно - спортивная игра «Зарничка»	февраль	инструктор по физической культуре, музыкальные руководители, воспитатели
------	---	---------	--