**Перечень рекомендаций по ЗОЖ**

1. Учить соблюдать элементарные правила гигиены.
2. Учить обращаться за помощью ко взрослым при заболевании, травме.
3. Учить соблюдать элементарные правила приёма пищи.
4. Дать представление о функциональном назначении частей тела человека и органов чувств для жизни человека.
5. Дать представление о важности для здоровья сна, гигиенических процедур, движений, закаливания.