

Утверждён приказом заведующего  
Детский сад № 25  
от 24.07.2024 г. № 113-О

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 25 комбинированного вида» (Детский сад № 25)  
реализующего основную общеобразовательную программу дошкольного  
образования на 2024-2025 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план – нормативный документ, содержащий структуру непосредственно образовательной деятельности и дополнительного образования дошкольного образовательного учреждения с учетом его специфики, учебно-методического, материально-технического оснащения и кадрового потенциала.

Данный учебный план определяет максимальный объем учебной нагрузки, распределяет время для реализации образовательных областей в группах детей.

Целостность педагогического процесса в учреждении обеспечивается путем реализации основной образовательной программы дошкольного образования, разрабатываемой на основании примерной основной образовательной программы дошкольного образования и адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для детей с амблиопией и косоглазием на основе примерной адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для детей с амблиопией и косоглазием.

Учебный план Детского сада № 25 на 2019-2020 учебный год составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012г.;
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 N 30038);
- Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28. Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования";
- Устав учреждения;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности.

### Основные цели учебного плана:

- регламентировать организацию образовательного процесса;
- установить формы и виды организации образовательного процесса;
- определить количество недельной образовательной нагрузки по каждой возрастной группе.

### Распределение количества НОД основано на принципах:

- соблюдения права воспитанников на дошкольное образование;
  - дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
  - соотношения между инвариантной и вариативной частями учебного плана;
  - отражения специфики Детского сада №25»:
- а) образовательная деятельность по образовательным программам осуществляется в группах общеразвивающей направленности;
- б) учёт особенностей возрастной структуры – в учреждении функционирует 12 групп.
- Группы общеразвивающей направленности:
- разновозрастная (дети с 1 до 3 лет) – 1 группа;
  - I младшая группа (дети с 2 до 3 лет) – 1 группа;
  - II младшая группа (дети с 3 до 4 лет) – 1 группа;
  - средняя группа (дети с 4 до 5 лет) – 1 группа;

- разновозрастная группа (дети с 4 до 6 лет) – 1 группа;
- старшая группа (дети с 5 до 6 лет) - 1 группа;
- подготовительная к школе группа (дети с 6 до 7 лет) – 2 группы.

### **Структура учебного плана**

Объем образовательной нагрузки, утвержденный в учебном плане, позволяет использовать модульный подход, строить образовательный процесс на принципах вариативности и дифференциации. В учебном плане определены направления развития детей дошкольного возраста по возрастным группам, с расчетом количества основных видов непосредственно образовательной деятельности по основным направлениям развития дошкольников с указанием времени, отведенного для организационной деятельности в течение недели, месяца и учебного года.

В структуре учебного плана выделяются обязательная и часть формируемая участниками образовательного процесса в следующем соотношении:

- обязательная часть – не менее 60 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. В инвариантной части Плана предусмотрен объем непосредственно образовательной деятельности, отведенной на образовательные области, определенные в приказе Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования”;

- часть формируемая участниками образовательного процесса – не более 40 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. Она отражает специфику ДООУ, позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

В План включены пять направлений, обеспечивающих социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

В плане соблюдена минимальная образовательная нагрузка на изучение каждой образовательной области, которая определена в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка с учетом вариативной части. Часы непосредственно образовательной деятельности в факультативной, групповой и индивидуальной форме входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Объём учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28. Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"):

- продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 1 до 2 лет – не более 7 минут, от 2 до 3 лет - не более 10 минут, от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут;
- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут;
- образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине

непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки;

- образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 25 комбинированного вида» функционирует 5 дней в неделю. Группы общеразвивающей направленности с 12-часовым пребыванием детей.

Общеразвивающие группы.

В разновозрастной группе учебный план для детей от 1 до 3 лет включает 10 занятий по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

В I младшей группе учебный план для детей от 2 до 3 лет включает 10 занятий по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Во II младшей группе учебный план для детей от 3 до 4 лет включает 10 занятий по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

В средней группе учебный план для детей от 4 до 5 лет включает 10 занятий по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

В разновозрастной группе учебный план для детей от 4 до 6 лет включает занятия в соответствии с учебным планом для возраста от 4 до 5 лет и от 5 до 6 лет.

В старшей группе детей 5-6 лет обязательная часть Плана включает в себя 13 занятий по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Часть формируемая участниками образовательного процесса Плана в подготовительной к школе группе включает одно дополнительное занятие с педагогом-психологом. Объем общей образовательной нагрузки в старших группах составляет 14 занятий в неделю.

В подготовительной к школе группе детей 6-7 лет обязательная часть Плана включает в себя 14 занятий по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Часть формируемая участниками образовательного процесса Плана в подготовительной к школе группе включает одно дополнительное занятие с педагогом-психологом. Общий объем образовательной нагрузки в подготовительной к школе группе составляет 15 занятий в неделю.

Таким образом, Учебный план Детского сада № 25 соответствует требованиям действующих на текущий момент нормативно-правовых документов, утвержденных в системе дошкольного образования Российской Федерации.

Утверждён приказом заведующего  
 Детский сад № 25  
 от 24.07.2024 г. № 113-О

### План организации образовательной деятельности в общеразвивающих группах Детского сада № 25

Образовательная область	Виды организованной деятельности	Вторая группа детей раннего возраста	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Объём нагрузки на ребенка							
<b>Обязательная часть</b>							
	Длительность занятий в день	7 мин.	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
	Занятия с дидактическим материалом	2					
<b>Познавательное развитие</b>	ФЭМП			1	1	1	2
	Ознакомление с предметным окружением и ознакомление с социальным миром, ознакомление с миром природы	2	1	1	1	1	1
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	1	2	1	1	2	1
	Художественная литература						1
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Интегрировано в другие образовательные области. Специально организованных занятий не проводится.						
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Рисование		1	0,5	0,5	2	2
	Лепка		1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация			0,5	0,5	0,5	0,5
	Конструирование, ручной труд		1	0,5	0,5	1	1
	Занятия со строительным материалом	1					
	Музыка	2	2	2	2	2	2
	Развитие движений	2					
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура		2	3	3	3	3
	<b>Всего по количеству НОД:</b>	10	10	10	10	13	14
<b>Часть формируемая участниками образовательного процесса</b>							
	С педагогом-психологом					1	1
<b>Итого в неделю:</b>		10	10	10	10	14	15
	Продолжительность по времени	1 час 10 минут	1 час 40 минут	2 часа 30 минут	3 часа 40 минут	5 часов 50 минут	7 часов

### Образовательная нагрузка в день в общеразвивающих группах Детского сада № 25

Дни недели	Вторая группа детей раннего возраста (1-2 года) работа по подгруппам (расчёт нагрузки для 1 подгруппы)			I младшая группа (2 – 3 года) работа по подгруппам (расчёт нагрузки для 1 подгруппы)			II младшая группа (3-4 года)		
	1 половина дня	2 половина дня	Всего в день	1 половина дня	2 половина дня	Всего в день	1 половина дня	2 половина дня	Всего в день
Понедельник	14 мин		14 мин	20 мин		20мин.	30 мин		30 мин
Вторник	14 мин		14 мин	20мин		20мин.	30 мин		30 мин
Среда	14 мин		14 мин	20мин		20мин.	30 мин		30 мин
Четверг	14 мин		14 мин	20мин		20мин.	30 мин		30 мин
Пятница	14 мин		14 мин	20мин		20мин.	30 мин		30 мин
Итого в неделю:	1 час 10 минут			1 час 40 минут			2 часа 30 минут		

Дни недели	Средняя группа (4 – 5 лет)			Старшая группа (5-6 лет)			Подготовительная к школе группа (6-7 лет)		
	1 половина дня	2 половина дня	Всего в день	1 половина дня	2 половина дня	Всего в день	1 половина дня	2 половина дня	Всего в день
Понедельник	40мин.		40мин.	50 мин	25 мин	50 мин.	90 мин	30 мин	120 мин
Вторник	40мин.		40мин.	50 мин	25 мин	1ч.15 мин.	60 мин	30 мин	90 мин
Среда	40мин.		40мин.	50 мин	25 мин	1ч.15 мин.	90 мин	30 мин	120 мин
Четверг	40мин.		40мин.	50 мин	25 мин	1ч.15 мин.	60 мин	30 мин	90 мин
Пятница	40мин.		40мин.	50 мин		50 мин.	60 мин		60 мин
Итого в неделю:	3 часа 20 минут			5 часов 50 минут			7 часов 00 минут		

**Учебный план-график  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 25 комбинированного вида»  
на 2024-2025 учебный год**

	Разновозрастная группа (дети с 1 до 3 лет)	1 младшая группа (дети с 2 до 3 лет)	2 младшая группа (дети с 3 до 4 лет)	Разновозрастная группа (дети с 4 до 6 лет)	Средняя группа (дети с 4 до 5 лет)	Старшая группа (дети с 5 до 6 лет)	Подготовительная к школе группа (дети с 6 до 7 лет)
Начало учебного года	01.09.2024						
Окончание учебного года	31.05.2025						
Продолжительность учебной недели	Пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации						
Продолжительность учебного года	40 недель						
Режим работы учреждения в учебном году	Пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации. Продолжительность работы с 7.00 – 19.00 час (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница)						
Режим работы в летний период	01.06.2025 г – 31.08.2025 г						